

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: четверг
Неделя: 3

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	СТОИМОСТЬ
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Рыба (филе) тушен. с овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)			555	23	155	870	67,21	
обед	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	24	137	33,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Азу из говядины	35/30	10	14	2	170	44,04	
	Кисель из концентрата	200			10	40		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед			770	32,32	140,79	808,5	74,15	
Итого за завтрак(полдник) и обед			1374	55,32	295,79	1678,5	141,36	

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 14 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: четверг
Неделя: 3

Возрастная категория:
12-17 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	СТОИМОСТЬ
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Рыба (филе) тушен. с овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)			504	26	151	869	59,76	
обед	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	24	137	33,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Азу из говядины	35/30	10	14	2	170	44,04	
	Кисель из концентрата	200			10	40		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед			719	27,8	110,85	688,5	61,90	
Итого за завтрак(полдник) и обед			1248	53,8	261,85	1557,5	121,66	



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ *И.А. Сидоркина*

Меню на 15 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория: 1-7-11 лет



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 15 апреля 2022 г.

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория: 1-7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	191	73	
полдник	Чай с сахаром	200		9	25	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	46	128,03	
	Сок фруктовый	100	1	13	46	46	496	
Итого за завтрак (полдник)								59,76
обед	Огурцы соленые	40			1	5	516	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4	7	17	97	29,01	
	Плов из куриного филе	130	13	23	36	383	64,07	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед								61,90
Итого за день								121,66

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 15 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 15 апреля 2022 г.

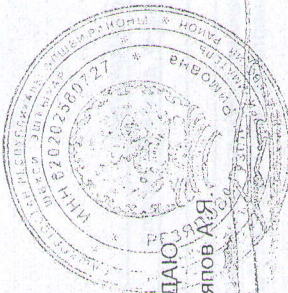
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
полдник	Чай с сахаром	200		9	25	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	46	128,03	
	Сок фруктовый	100	1	13	46	46	496	
Итого за завтрак (полдник)								67,21
обед	Огурцы соленые	40			1	5	516	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5	8	22	121	29,02	
	Плов из куриного филе	200	14	26	40	423	64,01	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед								74,15
Итого за день								141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор Резяпов А.В.
УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ _____

Меню на 18 апреля 2022 г.

Меню на 18 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: понедельник
Неделя: 4

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: понедельник
Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Возрастная категория: 7-11 лет

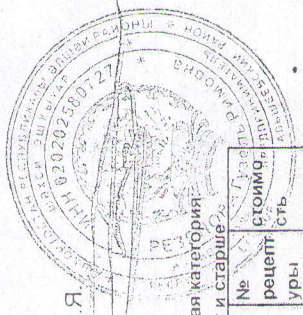
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	СТОИМОСТЬ				
			Б	Ж	У							
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9	7	44	283	77,04					
полдник	Чай с сахаром	200			10	40	92,03					
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496					
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03					
Итого за завтрак (полдник)							540	7	107	487	67,21	
обед												
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	26,01					
	Каша пшеничная рассыпчатая	150/3	7	4	40	213	297					
	Куры отварные	50	14	14		182	449,1					
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01					
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04					
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01					
Итого за обед							716	31,32	27,63	122,79	719,5	74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед							1256	45,32	34,63	229,79	1206,5	141,36

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	СТОИМОСТЬ				
			Б	Ж	У							
завтрак	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77,06					
полдник	Чай с сахаром	200			10	40	92,03					
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496					
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03					
Итого за завтрак (полдник)							508	6	100	440	59,76	
обед												
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	26,01					
	Каша пшеничная рассыпчатая	150/3	7	4	40	213	297					
	Куры отварные	50	14	14		182	449,1					
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01					
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04					
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03					
Итого за обед							686	29,8	27,45	106,85	672,5	61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед							1204	42,8	33,45	206,85	1112,5	121,66



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ *Иванова З.И.*
 Директор Резяпов А.Я.
 Меню на 19 апреля 2022 г.
 Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
 День: вторник
 Неделя: 4
 Возрастная категория: 7-14 лет

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ
 Директор Резяпов А.Я.
 Меню на 19 апреля 2022 г.
 Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
 День: вторник
 Неделя: 4
 Возрастная категория: 12 лет и старше



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленые	30		35	224	65		
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	224	65		
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	6	9	115	47,16		
	Чай с сахаром	200		9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)							504	59,76
обед								
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	4	7,2	96	31,08		
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	89	434		
	Чай с сахаром	200		9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед							674	61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед							1178	121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленые	40			1	5	516	
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	7	9	2	115	47,16	
	Чай с сахаром	200		9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)							545,0	67,21
обед								
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,07	
	Картофельное пюре	180/5	3,9	5,19	26,4	168,34	107,02	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Чай с сахаром	200		9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед							795	74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед							1340	141,36



УТВЕРЖДАЮ

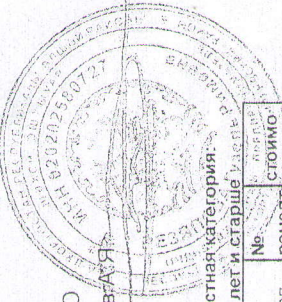
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 11
Директор МБОУ СОШ № 11

Директор Резяпов А.Я.
Меню на 20 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: среда
Неделя: 4

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
полдник	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)			20	26	91	599	59,76	
обед	Суп картофельный с бобовыми	200	5	7	18	104	33,06	
	Азу с картофелем	180	12	15	19	264	151,01	
	Кисель из концентрата	200			10	40		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед			20,8	22,45	86,85	525,5	61,90	
Итого за завтрак(полдник) и обед			40,8	48,45	177,85	1124,5	121,66	



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 11
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 20 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: среда
Неделя: 4

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
полдник	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)			20	26	91	599	67,21	
обед	Суп картофельный с бобовыми	200	5	7	18	104	33,04	
	Азу с картофелем	180	12	15	19	264	151,01	
	Кисель из концентрата	200			10	40		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед			22,32	22,63	102,79	572,5	74,15	
Итого за завтрак(полдник) и обед			42,32	48,63	193,79	1171,5	141,36	



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 14

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 21 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: четверг

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: четверг

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Меню на 21 апреля 2022 г.

Директор Резяпов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ



Применение пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	59,76
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак(полдник) и обед	484	20	9	85	436		
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	200	4	7	14	82	31,01	61,90
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
	Итого за обед	694	23,8	23,45	107,85	591,5		
Итого за завтрак(полдник) и обед	1178	43,8	32,45	192,85	1027,5	121,66		

Применение пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	67,21
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак(полдник) и обед	535	17	7	89	437		
обед	Суп картофельный с крупой рисовой	250	5	8	18	103	31,04	74,15
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
	Итого за обед	795	27,32	24,63	134,79	701,5		
Итого за завтрак(полдник) и обед	1330	44,32	31,63	223,79	1138,5	141,36		



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ
 Директор Резяпов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Резяпов А.Я.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ
 Директор Резяпов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Резяпов А.Я.



Меню на 22 апреля 2022 г.

Меню на 22 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	59,76
	Чай с сахаром	200		9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак (полдник)		544	10	7	88	386		
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	4	8	8	73	10,01	61,90
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		697	21,8	23,45	97,85	567,5		
Итого за завтрак(полдник) и обед		1241	31,8	30,45	185,85	953,5		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	67,21
	Чай с сахаром	200		9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак (полдник)		575	11	8	93	419		
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03	74,15
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Гуляш из куриного филе	20/50	6	10	4	114	47,08	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		790	27,32	27,63	129,79	702,5		
Итого за завтрак(полдник) и обед		1365	38,32	35,63	222,79	1121,5		141,36

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 25 апреля 2022 г

Меню на 25 апреля 2022 г

Меню на 25 апреля 2022 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: понедельник

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 25 апреля 2022 г

День: понедельник

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	59,76
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)			494	22	17	92	530	
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	26,01	121,66
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед			667	19,8	18,45	103,85	553,5	61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед			1161	41,8	35,45	195,85	1083,5	121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	67,21
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)			525	25	18	106	603	
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02	74,15
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед			770	23,32	21,63	130,79	667,5	74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед			1295	48,32	39,63	236,79	1270,5	141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.
Меню на 26 апреля 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Немеску Директор Резяпов А.А.
УТВЕРЖДАЮ
Меню на 26 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: вторник
Неделя: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: вторник
Неделя: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы свежие порционные	60				7	469	
полдник	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Мясо птицы	70	18			240	445,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)							633	67,21
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	4	7,2	16	96	31,08	
	Жаркое по-домашнему из филе кур	180	13	15	24	261	51,01	
	Пряник	40	2	2	30	146	515	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед							756,5	74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед							1389,5	141,36

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы свежие порционные	40	0	0	0	4	469	
полдник	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01	
	Мясо птицы	70	18			240	445,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)							2502	59,76
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	4	7,2	16	96	31,08	
	Жаркое по-домашнему из филе кур	180	13	15	24	261	51,01	
	Пряник	40	2	2	30	146	515	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед							709,5	61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед							3211,5	121,66



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 28 апреля 2022 г.

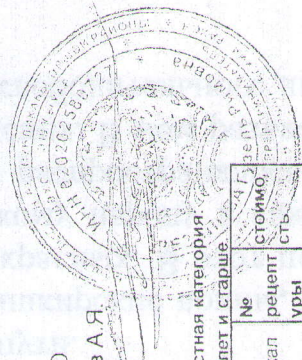
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: четверг

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость					
			Б	Ж	У								
завтрак полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	59,76					
	Рыба (филе) тушен. с овощами	30/40	12	4	2	89	434						
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1	21	89	102,03							
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132,02						
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03							
Итого за завтрак (полдник)								504	26	25	151	869	
обед	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	24	137	33,02	61,90					
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65						
	Азу из говядины	35/30	10	14	2	170	44,04						
	Кисель из концентрата	200			10	40							
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03						
Итого за обед								719	27,8	27,45	110,85	688,5	61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед								1248	53,8	52,45	261,85	1557,5	121,66



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 28 апреля 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: четверг

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость				
			Б	Ж	У							
завтрак полдник	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	67,21				
	Рыба (филе) тушен. с овощами	40/50	8	2	2	62	520					
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1	21	89	102,03						
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132,02					
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03						
Итого за завтрак (полдник)								555	23	23	155	870
обед	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	24	137	33,02	74,15				
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02					
	Азу из говядины	35/30	10	14	2	170	44,04					
	Кисель из концентрата	200			10	40						
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01					
Итого за обед								770	32,32	28,63	140,79	808,5
Итого за завтрак(полдник) и обед								1374	55,32	51,63	295,79	1678,5



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 71 *Иванова*

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 29 апреля 2022 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
 День: пятница
 Неделя: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	191	73	
полдник	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		504	11	7	89	380	59,76	
Итого за обед								61,90
Итого за день								121,66

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 29 апреля 2022 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
 День: пятница
 Неделя: 5
 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
полдник	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		534,5	12	8	95	419	799,08	67,21
Итого за обед								74,15
Итого за день								141,36

